

## 30 Jahre Breisgau Twirlers Freiburg e.V. Square Dance – einfach anders Tanzen

Am 30. Juli 1985 wurde der Square Dance Club Breisgau Twirlers Freiburg gegründet. Seither ist der Verein dem Bürgerverein Freiburg-Mooswald als kooperatives Mitglied angeschlossen und tanzt seit dieser Zeit, mit 3 Jahren Unterbrechung, im Stadtteil.

Im letzten Jahr konnte man schon kleinere Jubiläen feiern: seit 25 Jahren den Tanzabend und die 13te Tanzveranstaltung für Square Dancer, den „Gälfiesler Tanz“ im Bürgerhaus Seepark.

### 30 Jahre alt oder jung?

Alt im Sinne des Vereinsbestehens - jung im Sinne dass die Mitglieder, ob jung oder alt, gemeinsam weiter sehr aktiv sind.

Nicht nur was das Tanzen betrifft, vielmehr die Aktivitäten, die wir gemeinsam -neben dem regelmäßigen Übungsabend- durchführen.

So haben wir unser Jubiläumsjahr mit einer Busfahrt zu Square Dance Freunden in Leverkusen begonnen, werden im August mit den Mitgliedern, Freunden und Gönnern ein gemeinsames Wochenende mit Tanz und gemütlichem Beisammensein feiern, im September an der Jubiläumsveranstaltung des europäischen Dachverbandes in Gelsenkirchen teilnehmen und interessierten Bürgerinnen und Bürgern am Montag, 21. und 28. September 2015 ab 19.30 Uhr im Bürgerhaus Seepark zu unserem „Open House“ herzlich einladen, um Square Dance einmal kostenlos und unverbindlich auszuprobieren.

### Und was ist Square Dance?

Square Dance ist ungezwungenes und lockeres „Miteinander-Tanzen“. Mit viel Spaß und dabei geeignet für Paare und Familien, Jung und Alt oder Single. Jeder kann Square Dance lernen.

Vier Paare bilden in Grundformation ein Quadrat (=Square) und tanzen nach Anweisungen eines Ansagers (=Caller).

Der Caller wählt die weltweit standardisierten Figuren frei aus und kann so den

Tanz vielfältig und abwechslungsreich gestalten. Ein Auswendiglernen von Figurenabläufen ist gegenüber anderen Tanzarten nicht notwendig. Es wird zu Country- und Westernmusik, nach Rock, Pop und neuesten Hits getanzt. Da nur der Caller weiß, was im nächsten Augenblick folgen wird, bleibt es für die Tänzer immer spannend. Jeder Square Dancer kennt weltweit die Figuren des Tanzprogrammes, ob in Japan, Rußland, Europa oder USA. So kann man nahezu auf der ganzen Welt an jedem Tag sein Hobby ausüben.

Der Grundgedanke des Square Dance ist aber über die Jahrhunderte erhalten geblieben: zusammen Spaß zu haben und neue Freunde kennen zu lernen. Daher gibt es weder Wettkämpfe, Turniere oder Meisterschaften.

Neben dem sozialen Aspekt ist Square Dance auch in medizinischer Sicht durchaus empfehlenswert: Studien belegen einen positiven Effekt auf das Herz-Kreislauf-System. Auch Konzentrations- und Reaktionsvermögen werden trainiert.

Fazit: bei welcher anderen Sportart kann man sonst soziale und medizinisch positive Einflüsse mit einem hohen Spaßfaktor kombinieren?

Gerne stehen wir Ihnen zur Klärung weiterer Fragen zur Verfügung und Sie können sich auf unserer Homepage unter <http://www.breisgautwirlersfreiburg.de> umschauen oder an unserem „Open House“ erkundigen.



Wir freuen uns auf Ihr Interesse  
Die Square Dancer der Breisgau Twirlers Freiburg e.V.